



DIE AKADEMIE
FÜR PSYCHOLOGIE
UND PSYCHOTHERAPIE

KURSPROGRAMM 2026



Willkommen bei der PsiFit Akademie!

Wir freuen uns, unser Fortbildungsprogramm für 2026 präsentieren zu können. Unsere Kurse greifen relevante Fragestellungen auf, die sowohl in der aktuellen Forschung als auch im klinischen Alltag von Bedeutung sind.

Alle Kurse sind vom Wissenschaftlichen Beirat geprüft und von der Ärztekammer Niedersachsen mit jeweils 20 Fortbildungspunkten (FBP) zertifiziert.

Beim Austausch mit Kollegen entstehen oft die besten Ideen, frische Impulse und neue Wege für die therapeutische Arbeit.

Wir freuen uns auf Sie!

Dr. Daniela Ehrenberg



Jetzt noch die letzten Plätze für 2025 sichern!

TERMINE	DOZENTEN	THEMEN
19.–20.09.	Prof. Norbert Lotz, Ph. D.	Embodiment
26.–27.09.	PD Dr. med. habil. Ute Lewitzka	Suizidalität
10.–11.10.	Dr. Gilda Giebel	Im Kopf des Bösen
17.–18.10.	Dr. Klaus Wölfling	Medien und Sucht
24.–25.10.	Priv.-Doz. Dr. Ewgeni Jakubovski	Systemische Therapie
31.10.-01.11.	apl. Prof. Dr. Michael Schredl	(Alp-)Träume
14.–15.11.	Prof. Dr. Tanja Zimmermann	Psychoonkologie
21.–22.11.	Dr. Jenny Riecke	(Rücken-)Schmerzen
28.–29.11.	Dr. Timo Nolle	Prüfungsangst- und Leistungsdruck
05.–06.12.	Dipl.-Psych. Werner Puschmann	Stühlearbeit

Ihre Vorteile bei PsiFit

HERBST-KICK: Starte mit Schwung in die neue Fortbildungssaison

Oktober und November werden zu Sparmonaten – ideal zum Vorausplanen der Fortbildungen! Vom **01.10. bis 30.11.2025** gibt es **15 % Herbstrabatt*** auf alle Kurse des kommenden Jahres. Früh buchen bedeutet nicht nur clever sparen, sondern auch entspannt planen – ohne Zeitdruck die interessantesten Themen auswählen und sich die besten Plätze reservieren.

Frühbucherrabatt

Wer vorausschauend plant, wird belohnt!

10 % Frühbucherrabatt* gibt es auch nach November noch automatisch bei Buchung mindestens 12 Wochen vor Kursbeginn – der Rabatt wird direkt abgezogen.

bvvp -Kooperation

bvvp-Mitglieder der Landesverbände Niedersachsen und Nordrhein erhalten auf alle Kurse **20 % Rabatt***! Der integrative Ansatz, der verschiedene Berufsgruppen und Therapieverfahren vereint, spiegelt sich perfekt in unserem vielfältigen Kursprogramm wider.

Bonus-Programm für treue Teilnehmer

Die Treue zur PsiFit Akademie liegt uns am Herzen! Nach 5 absolvierten Kursen gibt es als Anerkennung **50 % Rabatt*** auf den 6. Kurs. Wir freuen uns über das Vertrauen und die Wertschätzung, die sich in der kontinuierlichen Kursbuchung zeigt.

* Alle Rabatte gelten nur für reguläre Kursgebühren und sind nicht miteinander kombinierbar.

KURS BUCHEN & RABATT SICHERN



WISSENSCHAFTLICHER BEIRAT

- Prof. Dr. Tanja Zimmermann
- Priv.-Doz. Dr. Ewgeni Jakubovski
- Dr. Ann-Katrin Job
- Dr. Christoph Pahlke

Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt

Modern und persönlich

Fortbildungspflicht trifft auf Exzellenz, Inspiration und Wohlbefinden! Entwickeln Sie Ihr volles therapeutisches Potenzial mit maßgeschneiderten Kursen, die speziell darauf ausgerichtet sind, Ihre fachlichen Kompetenzen und persönlichen Fähigkeiten zu erweitern.

Entdecken Sie die herausragenden Merkmale unserer Fortbildungsakademie:

- persönlicher Kontakt und kollegialer Austausch
- fachlich hoch qualifizierte Dozenten
- vielfältiges Kursangebot mit aktuellen Themen
- alle Kurse zertifiziert von der ÄKN (20 FBP)
- Kurszeiten:
freitags 14:00 – 21:30 Uhr
(freiwillig ab 19:30 Uhr gemeinsames
Abendessen und kollegialer Austausch)
samstags 9:00 – 16:30 Uhr
(freiwillig ab 15:00 Uhr Diskussion
und kollegialer Austausch)
- moderate Kursgrößen
- komfortabel und modern ausgestattete
Veranstaltungsräume
- Fingerfood und Getränke inklusive
- barrierefreier Zugang
- Parkmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe



Lassen Sie die einzigartigen Werke der international anerkannten Künstlerin Sabrina Seck auf sich wirken, die für ihre farbenfrohen und lebendigen PopArt-Kompositionen bekannt ist. In der PsiFit Akademie zeigen wir stolz ihre beeindruckenden Tiermotive, die eine positive und kraftvolle Atmosphäre schaffen. Diese Kunstwerke fördern Inspiration und bieten eine einladende Lernumgebung, in der man sich wohlfühlt.

PARKHOTEL WOLFSBURG
Unter den Eichen 55
38446 Wolfsburg
Tel. 05361 505-0
www.parkhotel-wolfsburg.de

Unser Partnerhotel
bietet vergünstigte
Zimmer für PsiFit-
Teilnehmer. Buchen
Sie bitte direkt im
Hotel.

Nach dem ersten Kurstag haben Sie abends die Gelegenheit, sich bei einem geselligen Abend und gutem Essen* im „Parkhotel Wolfsburg“ kollegial auszutauschen. Nach Kursende bietet Wolfsburg zahlreiche Attraktionen wie die Autostadt, das phäno, das Planetarium, das Kunstmuseum, das Badeland oder die Designer-Outlets.

* nicht im Kurspreis enthalten



JETZT KURS ONLINE
BUCHEN: www.PsiFit.de

	TERMINE 2026	DOZENTEN	THEMEN	SEITE
JAN	09.01.– 10.01.	Prof. Dr. Michael Linden	Risiken und Nebenwirkungen	8
	16.01.– 17.01.	Dipl.-Psych. Sascha Neumann	Paradoxe Interventionen	8
	23.01.– 24.01.	Prof. Dr. Jürgen Hoyer	Verhaltensaktivierung	8
	30.01.– 31.01.	Prof. Dr. Dr. Henrik Walter	Resilienztraining	9
FEB	06.02.– 07.02.	Dipl.-Psych. Thomas Hillebrand	Aggressive & sexuelle Zwangsgedanken	9
	13.02.– 14.02.	Dipl.-Psych. Werner Puschmann	Imaginative Techniken	9
	20.02.– 21.02.	M.Sc. lic. phil. Alexander Reichardt	Psychodynamik & Verhaltenstherapie	10
	27.02.– 28.02.	Dr. Sebastian Leikert	Körperorientierte Psychodynamik	10
MÄR	06.03.– 07.03.	Dr. Anke Weidmann	Selbstwert	10
	13.03.– 14.03.	Prof. Dr. Michael Linden	Arbeitsangst	11
	20.03.– 21.03.	Dipl.-Psych. Johannes Möbius	Prokrastination	11
	27.03.– 28.03.	Dipl.-Kunstth. Kerstin Schrems	Kunsttherapie	11
APR	10.04.– 11.04.	Prof. Dr. Dr. Henrik Walter	ICD-11	12
	17.04.– 18.04.	Dipl.-Psych. Nils Spitzer	Perfektionismus	12
	24.04.– 25.04.	Prof. Dr. Peter Kropp & Dr. Bettina Müller	Psychologie des Alterns	12
	08.05.– 09.05.	Prof. Dr. Ludger Tebartz van Elst	Asperger und Autismus	13
MAI	29.05.– 30.05.	Prof. Dr. Michael Linden	Verbitterung	13
	05.06.– 06.06.	Dr. Wilhelm F. Preuss	Geschlechtsidentität und Transidentität	13
	12.06.– 13.06.	Dipl.-Psych. Birgit Leifeld	Soziales Kompetenztraining	14
	19.06.– 20.06.	Dr. Helmut Schaaf	Tinnitus und Schwindel	14
JUN	26.06.– 27.06.	Prof. Norbert W. Lotz, Ph. D.	Sokratischer Dialog	14
	03.07.– 04.07.	Prof. Dr. Dr. Henrik Walter	Lebenszufriedenheit	15
	10.07.– 11.07.	Prof. Dr. Arnold Lohaus & Prof. Dr. Jana-Elisa Rüth	Elternstress und Emotionsregulation	15
	17.07.– 18.07.	Prof. Dr. Dr. Jan İlhan Kızılıhan	Kultursensitive Psychotherapie	15
JUL	24.07.– 25.07.	Dr. Andreas Heißel	Sport und Psychotherapie	16
	31.07.– 01.08.	PD Dr. Ewgeni Jakubovski	Tourette und Tics	16
	07.08.– 08.08.	Prof. Dr. Tanja Zimmermann	Psychoonkologie	16
	14.08.– 15.08.	Dipl.-Psych. Birgit Leifeld	Glück	17
AUG	21.08.– 22.08.	Prof. Dr. Peter Kropp & Dr. Uwe Niederberger	Migräne	17
	28.08.– 29.08.	Prof. Dr. Ulrich Sachsse	Komplexe Traumafolgestörung	17
	04.09.– 05.09.	Prof. Norbert W. Lotz, Ph. D.	Metaphern	18
	11.09.– 12.09.	Dipl.-Psych. Claudia Brüggemann	Pferdegestützte Psychotherapie	18
SEP	18.09.– 19.09.	Prof. Dr. Jürgen Hoyer	Soziale Angst	18
	25.09.– 26.09.	Dipl.-Psych. Werner Puschmann	Stühlearbeit	19
	09.10.– 10.10.	Prof. Norbert W. Lotz, Ph. D.	Embodiment	19
	16.10.– 17.10.	Dr. Dirk Rohr	Humor	19
OKT	23.10.– 24.10.	Dr. Astrid Neuy-Lobkowicz	AD(H)S	20
	06.11.– 07.11.	Prof. Dr. Dr. Henrik Walter	Psychopathologie von Alltagsphänomenen	20
	13.11.– 14.11.	Dr. Ann-Katrin Job	Partnerschaftskonflikte und Affären	20
	20.11.– 21.11.	Dipl.-Psych. Nils Spitzer	Ungewissheitstoleranz	21
NOV	27.11.– 28.11.	Dipl.-Psych. Tillmann Beichert	Breathwork	21
	04.12.– 05.12.	Prof. Dr. Claas-Hinrich Lammers	Narzissmus	21
	11.12.– 12.12.	M.Sc.-Psych. André Wilke	Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT)	22

09.01.–10.01.2026



PROF. DR. MICHAEL LINDEN

Risiken und Nebenwirkungen – oder: Wie gefährlich ist Psychotherapie?

„Psychotherapie ist harmlos“ – ein gefährlicher Mythos! Bis zu 10 % der Patienten erleben ernste Nebenwirkungen: neue Ängste, Beziehungsbrüche, sogar Suizidalität. Patienten- und Selbstschutz: Risiken früh erkennen, systematisch erfassen und professionell reagieren.

20 FBP / 495,- Euro

16.01.–17.01.2026



DIPL.-PSYCH. SASCHA NEUMANN

Wenn Veränderung Widerstand braucht – Einsatz parodischer Interventionen, Humor und provokativer Strategien in der Therapie

„Bitte ändern Sie sich nicht!“ – und plötzlich passiert Transformation! Die Kunst der therapeutischen Provokation: Live-Demos, paradoxe Interventionen und humorvolle Strategien, die auch bei festgefahrenen Situationen neue Wege eröffnen.

20 FBP / 495,- Euro

23.01.–24.01.2026



PROF. DR. JÜRGEN HOYER

Couch-Potato adé: Die unterschätzte Kraft der Verhaltensaktivierung

Während kognitive Ansätze bei Grübeln an Grenzen stoßen, wirkt strukturiertes Handeln sofort. Erleben, wie Aktivitätenplanung und Belohnungstraining aus Passivität echte Motivation schaffen. Praxiserprobte Techniken garantiert.

20 FBP / 495,- Euro



30.01.–31.01.2026

PROF. DR. DR. HENRIK WALTER

Das Immunsystem der Seele – Resilienztraining zwischen Coach und Couch



Jeder dritte Europäer wird psychisch krank – während Glücksratgeber versagen, enthüllt die Wissenschaft das wahre Geheimnis der Resilienz. Stress kann stärken, das psychische Immunsystem lässt sich trainieren. Was uns nicht bricht, macht uns messbar widerstandsfähiger.

20 FBP / 495,- Euro

06.02.–07.02.2026

DIPL.-PSYCH. THOMAS HILLEBRAND

Wenn Gedanken erschrecken – Therapeutische Strategien im Umgang mit aggressiven und sexuellen Zwangsgedanken



Wir kennen das mulmige Gefühl, wenn Patienten von sexuellen oder aggressiven Zwangsgedanken berichten. Diese Gedanken verunsichern selbst erfahrene Therapeuten. Wie unterscheiden wir echte Zwangsgedanken von gefährlichen Impulsen? Wann müssen wir handeln?

20 FBP / 495,- Euro

13.02.–14.02.2026

DIPL.-PSYCH. WERNER PUSCHMANN

Wenn ich mir vorstelle, wie es gewesen ist und was ich hätte brauchen können – Imaginative Techniken in der Schematherapie



Komplexe Störungsbilder erfordern mehr als kognitive Interventionen. Imaginative Techniken schaffen affektive Brücken zwischen Gegenwartsproblemen und kindlichen Verletzungen, wo traditionelle Ansätze an Grenzen stoßen. Wenn Worte nicht mehr ausreichen, öffnen Imaginationen den Weg zu nachhaltiger Veränderung.

20 FBP / 495,- Euro

20.02.–21.02.2026

M.SC. LIC. PHIL. ALEXANDER REICHARDT

Wenn das Unbewusste Regie führt: Psychodynamische Impulse in der Verhaltenstherapie

Verhaltenstherapie stößt manchmal an Grenzen, wenn Unbewusstes unerkannt bleibt. Psychodynamische Integration erweitert die Wirksamkeit durch Sensibilisierung für Übertragung, Gegenübertragung und unbewusste Wirkfaktoren. Das Unbewusste kann in der VT neue Wege eröffnen.

20 FBP / 495,- Euro

27.02.–28.02.2026



DR. SEBASTIAN LEIKERT

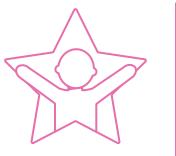
Wenn der Körper die Vergangenheit nachspielt – Körperselbst und Traumaspuren in der psychodynamischen Behandlungstechnik

Was tun, wenn Deutungen ins Leere laufen? Frühe Traumata verstecken sich im Körperedächtnis. „Verkapselte Körperogramme“ speichern stumme Vernichtungsangst – doch die „somatische Narration“ macht sie therapeutisch zugänglich.

20 FBP / 495,- Euro

06.03.–07.03.2026

DR. ANKE WEIDMANN

Von der grauen Maus zum strahlenden Stern? Gesunder Selbstwert und wie er sich in der Psychotherapie fördern lässt

Warum fühlen sich manche Menschen wertlos, obwohl sie erfolgreich sind? Wann Selbstwertarbeit hilft und wann sie schadet: von fairer Selbstbetrachtung über Stuhldialoge bis zur therapeutischen Selbstfürsorge.

20 FBP / 495,- Euro

JETZT KURS ONLINE
BUCHEN: www.PsiFit.de

13.03.–14.03.2026

PROF. DR. MICHAEL LINDEN

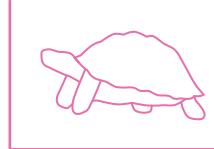
Angst vor der Arbeit? Gibt es nicht? Doch! – Arbeitsangst erkennen, therapiieren und sozialmedizinisch einordnen

Schweißausbrüche vor dem Büro, Panik bei Kundenterminen, schlaflose Nächte wegen der Arbeit? Arbeitsplatzängste sind häufiger als gedacht und führen direkt in die Arbeitsunfähigkeit. Arbeitsangst erkennen, richtig behandeln und Betroffene zurück ins Berufsleben führen.

20 FBP / 495,- Euro

20.03.–21.03.2026

DIPL.-PSYCH. JOHANNES MÖBIUS

Prokrastination – Nur Harakiri ist schöner

„Morgen fange ich an“ – und morgen ist nie da! Prokrastination zerstört Leben: Studienabbrüche, Jobverluste, zerbrochene Beziehungen. Kein Charakterfehler, sondern komplexes Störungsbild mit dramatischen Folgen. Ursachen erkennen, Teufelskreise durchbrechen und Interventionen wirkungsvoll einsetzen.

20 FBP / 495,- Euro

27.03.–28.03.2026

DIPL.-KUNSTTH. KERSTIN SCHREMS

Vom kreativen Handeln zum inneren Wandel – Gestaltungsprozesse durch Kunsttherapie erfahren

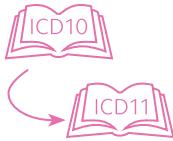
Kunsttherapie aktiviert kreative Potenziale und macht psychische Prozesse zugänglich, die über das Sprechen hinausgehen. Wie Gestaltung die transformative Kraft künstlerischen Schaffens weckt. Von nonverbaler Kommunikation bis zur traumasensiblen Intervention mit praktischer Selbsterfahrung.

20 FBP / 495,- Euro

10.04.–11.04.2026

PROF. DR. DR. HENRIK WALTER

Neue Nummern, gleiche Störungen? – ICD-11: Psychische Störungen zwischen Klassifikation und Realität



Nach 30 Jahren ICD-10 revolutioniert die neue Klassifikation unser Verständnis psychischer Störungen. Vertraute Diagnosen verschwinden, neue entstehen, bewährte Kodierungen werden obsolet.

20 FBP / 495,- Euro

17.04.–18.04.2026

*gut genug
perfekt*

DIPL.-PSYCH. NILS SPITZER Vom Zwang zum Ideal – oder: Warum gut genug oft besser ist

Perfektionismus tötet Kreativität, zerstört Beziehungen und treibt in die Depression. Während unsere Gesellschaft „Optimierung“ predigt, beweist die Forschung: „Gut genug“ heilt mehr als jeder Höchstleistungsanspruch. Strategien gegen die epidemische Selbstoptimierungsfalle. Heilung braucht Mut zur Unperfektion.

20 FBP / 495,- Euro

24.04.–25.04.2026

PROF. DR. PETER KROPP & DR. BETTINA MÜLLER Zwischen Enkelfotos und Freundschaftsanfragen – Stabilität und Veränderung sozialer Beziehungen im Alter



Facebook verwirrt, Enkel bereichern – doch was passiert dabei im alternen Gehirn? Wie fördern soziale Veränderungen die Neuroplastizität? Mit Längsschnittstudien-Erkenntnissen und Messverfahren für kortikale Plastizität. Altern als Entwicklungschance verstehen.

20 FBP / 495,- Euro

08.05.–09.05.2026

PROF. DR. LUDGER TEBARTZ VAN ELST

Asperger und Autismus: Der besondere Blick auf die Welt



Jahrelange Fehldiagnosen, unverständene Symptome, verzweifelte Patienten: Autismus-Spektrum-Störungen sind der übersehene Schlüssel zu rätselhaften Krankheitsbildern der Erwachsenenpsychiatrie. Die Freiburger Therapiekonzepte verwandeln lebenslange Leiden in verstehbare, behandelbare Phänomene.

20 FBP / 495,- Euro

29.05.–30.05.2026

PROF. DR. MICHAEL LINDEN

Unbeschwert leben: Weise Wege aus der Verbitterung



Nach Mobbing, Verrat oder Ungerechtigkeit bleiben manche Menschen in ewiger Verbitterung gefangen. Herkömmliche Therapien versagen oft. Die Weisheitstherapie durchbricht den Teufelskreis: Innovative Techniken für hartnäckige Verbitterungsmuster – evidenzbasiert und praxiserprobt.

20 FBP / 495,- Euro

05.06.–06.06.2026

DR. WILHELM F. PREUSS

Geschlechtsidentität im Wandel – Geschlechtsdysphorie, Non-Binarität und Transidentität



Transidentität, Non-Binarität, Geschlechtsdysphorie – jeder fünfte Therapieplatz wird dafür angefragt, doch viele Therapeuten fühlen sich unvorbereitet. Das neue Selbstbestimmungsgesetz verstärkt den Bedarf zusätzlich. Sichere Diagnostik und evidenzbasierte Interventionen für ein gesellschaftlich aktuelles Thema.

20 FBP / 495,- Euro



**JETZT KURS ONLINE
BUCHEN:** www.PsiFit.de

12.06.–13.06.2026



DIPL.-PSYCH. BIRGIT LEIFELD

Mut in Aktion: Soziale Angst spielerisch überwinden

Schluss mit Patienten, die sich verstecken! Während sich sozialphobische Patienten vor der Welt verborgen, zeigt dieser Workshop, wie die Patienten spielerisch ins Leben zurückfinden können. Vermeidung in Mut verwandeln – mit innovativen Videotechniken und erlebnisorientierten Übungen, die funktionieren.

20 FBP / 495,- Euro

19.06.–20.06.2026



DR. HELMUT SCHAAF

Psychotherapie beim Leiden an Tinnitus und Schwindel – Nur Töne im Kopf und keinen Halt unter den Füßen

Millionen leiden unter quälenden Ohrgeräuschen und Schwindel. Herkömmliche Behandlungen versagen oft, weil psychosomatische Anteile übersehen werden. Das Ohr lügt nicht – es spiegelt seelische Belastung wider. Von Diagnostik bis zur Stabilisierung chronischer Verläufe.

20 FBP / 495,- Euro

26.06.–27.06.2026



PROF. NORBERT W. LOTZ, PH. D.

Sokratischer Dialog – Für denkende Menschen genial

Intelligent fragen statt Antworten geben, führt zur Erkenntnis! Diese 2500 Jahre alte Methode ist das Herzstück kognitiver Therapie. Fünf Grundhaltungen und Fragetechniken meistern, um die Klienten zu nachhaltigen Einsichten zu führen. Schritte zur Meisterschaft des therapeutischen/sokratischen Dialogs!

20 FBP / 495,- Euro



03.07.–04.07.2026

PROF. DR. DR. HENRIK WALTER

Gute Laune ist schön, aber Sinn hält länger – Positive Interventionen für Resilienz und Lebenszufriedenheit

„Build what's strong“ schlägt „Fix what's wrong“ – auch bei schweren Depressionen. Positive Interventionen aktivieren Heilungskräfte, die klassische Therapien übersehen. Das Paradoxe: Sinsuche wirkt nachhaltiger als Symptombekämpfung. Die neurobiologischen Beweise sind beeindruckend.

20 FBP / 495,- Euro

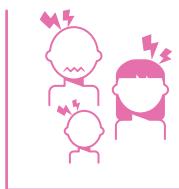


10.07.–11.07.2026

PROF. DR. ARNOLD LOHAUS

PROF. DR. JANA-ELISA RÜTH

Locker bleiben in der Gefühlsachterbahn – Stressbewältigung und Emotionsregulation für Kinder und ihre Eltern



Wutanfälle, Schulangst, psychosomatische Beschwerden – Kinder sind emotional überfordert! 90 % zeigen Stress, nur wenige erhalten Hilfe. Eine Generation wächst im Dauerstress auf. Wirksame Interventionen, evaluierte Trainings, die Kinder stärken UND Eltern befähigen.

20 FBP / 495,- Euro

17.07.–18.07.2026

PROF. DR. DR. JAN ILHAN KIZILHAN

Kultursensitive Psychotherapie – oder: Global denken, lokal heilen



Jeder dritte Patient in deutschen Praxen hat einen Migrationshintergrund – doch wie viele Therapeuten verstehen wirklich, was das bedeutet? Der Bundesverdienstkreuzträger und international führende Experte zeigt, warum kulturelle Kompetenz über Therapieerfolg entscheidet. Vom Trauma-Institut im Irak direkt in die eigene Praxis.

20 FBP / 495,- Euro

24.07.–25.07.2026



DR. ANDREAS HEISSEL

Sport und Psychotherapie – oder: Wie der Muskel dem Kopf hilft

Patienten motivieren mit „Gehen Sie joggen!“ – und das wissenschaftlich fundiert? Der STEP.De-Erfinder zeigt, wie Sporttherapie bei Depression wirkt und wie einfach bewegungsfaule Patienten motiviert werden können. Endlich ein Ansatz, der zum Schwitzen bringt.

20 FBP / 495,- Euro

31.07.–01.08.2026



PD DR. EWGENI JAKUBOVSKI

Tourette und Tics – Es darf auch etwas Besonderes sein

Warum scheuen viele Therapeuten Tourette und Tic-Störungen? Dabei bietet das Habit Reversal Training nachweislich wirksame Ergebnisse! Der Leitlinien-Experte vermittelt Diagnostik, HRT-Anwendung und klinische Fallstricke. Mit Live-Patientenkontakt und Videobeispielen.

20 FBP / 495,- Euro

07.08.–08.08.2026



PROF. DR. TANJA ZIMMERMANN

Psychoonkologie – Wie kann

Unterstützung gelingen?

Krebs erschüttert nicht nur den Körper – 30 % der Betroffenen entwickeln psychische Störungen, Partnerschaften zerbrechen, Familien leiden mit. Wie helfen wir, wenn Patienten zwischen Hoffnung und Verzweiflung schwanken? Evidenzbasierte Methoden für die Grenzsituationen des Lebens.

20 FBP / 495,- Euro



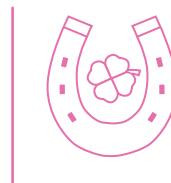
14.08.–15.08.2026

DIPL.-PSYCH. BIRGIT LEIFELD

Dona nobis pacem – oder: Die Jagd nach dem Glück

Warum macht Erfolg nicht glücklich? Die Glücksforschung liefert verblüffende Antworten: Warme Beziehungen schlagen Reichtum, Dankbarkeit wirkt stärker als jeder „Kick“. Wissenschaftlich fundierte Interventionen für nachhaltiges Wohlbefinden – von dialogbasierter Meditation bis zu praktischen Ritualen.

20 FBP / 495,- Euro



21.08.–22.08.2026

PROF. DR. PETER KROPP

DR. UWE NIEDERBERGER

Wenn der Kopf fast platzt – Das Neueste zu Kopfschmerz und Migräne

Migränegehirne ticken anders – sie sind hypersensibel, aber oft auch überdurchschnittlich leistungsfähig. Wir entschlüsseln die Neurobiologie der Migräne und zeigen wirksame psychotherapeutische Interventionen. Mythen werden widerlegt, Biofeedback praktisch angewendet.



20 FBP / 495,- Euro

28.08.–29.08.2026

PROF. DR. ULRICH SACHSSE

Komplexe Traumafolgestörung wirksam behandeln – Zwischen Stabilisierung, Beziehung und Verarbeitung



Die schwierigsten Patienten – meist sind es die mit komplexen Traumafolgestörungen. Zu früh verarbeiten destabilisiert, zu langes Warten frustriert. Die Balance zwischen Stabilisierung, Beziehungsaufbau und Verarbeitung finden und die Ego-State-Arbeit und Täterintrojekt-Behandlung nutzen.

20 FBP / 495,- Euro

04.09.–05.09.2026



PROF. NORBERT W. LOTZ, PH. D.
**Die Magie der Metaphern:
 Sprachbilder als therapeuti-
 sches Werkzeug**

Metaphern umgehen Widerstände und öffnen Türen zu überraschenden Lösungen. Sprachbilder wirken als therapeutische Wunder: Von der geschickten Auswahl bis zur nachhaltigen Verankerung. Ein vielfältiges therapeutisches Repertoire für diese mächtige Dimension der Gesprächsführung!

20 FBP / 495,- Euro

11.09.–12.09.2026

DIPL.-PSYCH. CLAUDIA BRÜGGMANN
**Wenn Worte nicht reichen –
 Psychotherapie im Spiegel der Pferde**



Therapien stagnieren – bis ein Pferd therapeutische Wunder vollbringt. Als Spiegel der Seele reagiert es unmittelbar auf unbewusste Emotionen. Es entstehen authentische Begegnungen jenseits der Sprache. Therapievideos zeigen, wie diese Mensch-Tier-Interaktion funktioniert.

20 FBP / 495,- Euro

18.09.–19.09.2026



PROF. DR. JÜRGEN HOYER
**Soziale Angst – Verstehen, über-
 winden, selbstbewusst leben**

Warum verstecken sich soziale Ängste oft hinter Depression? Das hochwirksame Clark-Wells-Programm wirkt Wunder und subtile Vermeidungsstrategien werden entschlüsselt. Individuell zugeschnittene Verhaltensexperimente inklusive.

20 FBP / 495,- Euro



25.09.–26.09.2026

DIPL.-PSYCH. WERNER PUSCHMANN
**Man muss ja nicht zwischen den
 Stühlen sitzen – Stühlearbeit in der
 Schematherapie**

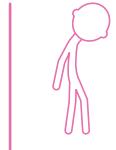


Selbstschädigende innere Dialoge blockieren Veränderungsprozesse – oft unsichtbar und hartnäckig. Stühlearbeit externalisiert rigide Überzeugungen und macht infantile Schutzstrategien konkret bearbeitbar. Aus unsichtbaren Gefängnissen werden sichtbare Lösewege.

20 FBP / 495,- Euro

09.10.–10.10.2026

PROF. NORBERT W. LOTZ, PH. D.
**Embodiment – Wie die Haltung die
 Haltung beeinflusst: Resilienz stärken
 durch Körperbewusstsein**



Körperhaltung verändert Denkmuster direkt! Kleine Bewegungen, große Wirkung auf Resilienz und Bewältigungsstrategien. Der Qi-Gong-Meister und Psychotherapeut Prof. Norbert W. Lotz vereint östliche Weisheit mit westlicher Wissenschaft. Die verblüffende Macht des Embodiment für die therapeutische Praxis!

20 FBP / 495,- Euro

16.10.–17.10.2026

DR. DIRK ROHR
**Zwischen Ernst und Augenzwinkern:
 Humor als Wegweiser in der Therapie**



Therapeutischer Humor bleibt oft ungenutzt aus Angst vor Grenzüberschreitungen. Dabei zeigt die Forschung: Humorvolle Konfrontation kann transformative Prozesse initiieren. Das Narrenprinzip ermöglicht respektvolle Verstörung gewohnter Muster und öffnet neue therapeutische Wege jenseits konventioneller Interventionen.

20 FBP / 495,- Euro

23.10.–24.10.2026



DR. ASTRID NEUY-LOBKOWICZ

Über Tisch und Bänke oder still und verpeilt: AD(H)S als oft übersehene Diagnose mit hoher Relevanz

Übersehen, missverstanden, falsch behandelt – ADHS bei Erwachsenen ist eine der größten Herausforderungen unserer Zeit. Es ist anders als bei Kindern und wird oft übersehen. Die Folgen: Begleiterkrankungen, Beziehungsprobleme, berufliches Scheitern. Dabei ist ADHS sehr gut behandelbar!

20 FBP / 495,- Euro

06.11.–07.11.2026



PROF. DR. DR. HENRIK WALTER

Ist das noch normal oder schon pathologisch? – Psychopathologie von Alltagsphänomenen

Schüchternheit oder soziale Phobie? Verliebtheit oder Manie? Die Grenze zwischen Eigenart und Behandlungsbedürftigkeit verschwimmt oftmals im Praxisalltag. Psychiatrische Mechanismen erklären alltägliche Marotten – und enthüllen, wann Normalität kippt.

20 FBP / 495,- Euro

13.11.–14.11.2026



DR. ANN-KATRIN JOB

Ich liebe dich, ABER... – Umgang mit Partnerschaftskonflikten und Affären in der Einzel- und Paartherapie

Das therapeutische Dilemma: Paarkonflikte in jeder Therapie? Das bewährte Reziprozitätstraining und professionelle Affärenaufarbeitung helfen, Konflikte aufzulösen. Mit Videobeispielen, Rollenspielen und Krisenmanagement-Tools. Für Einzel- und Paartherapie.

20 FBP / 495,- Euro



20.11.–21.11.2026

DIPL.-PSYCH. NILS SPITZER

Ungewiss? Kein Problem! Wie Ungewissheitstoleranz zur Schlüsselkompetenz in Zeiten des Wandels wird

Panikattacken bei Unsicherheiten, zwanghafte Planungsrituale, lärmende Zukunftsangst. Ungewissheitstoleranz wird als verschollene Superkraft wiederentdeckt – das Unbekannte verwandelt sich vom lärmenden Feind zum kraftvollen Verbündeten. Wer Unsicherheit meistert, meistert das Leben.

20 FBP / 495,- Euro



27.11.–28.11.2026

DIPL.-PSYCH. TILLMANN BEICHERT

Mit jedem Atemzug – Breathwork als kraftvolle Methode in der Psychotherapie



Atem ist Leben – aber wann atmen wir ganz bewusst? Während Patienten hyperventilieren oder depressiv flach atmen, liegt die Lösung näher als gedacht. Wirkungsvolle evidenzbasierte Atemtechniken bei Angst, Depression und Trauma. Der Körper wird zum therapeutischen Instrument.

20 FBP / 495,- Euro

04.12.–05.12.2026

PROF. DR. CLAAS-HINRICH LAMMERS
Zwischen Grandiosität und Verletzlichkeit – Narzissmus in der Psychotherapie verstehen und behandeln



Diese Patienten kennt jeder: Charmant und zugleich verletzend. Schwankend zwischen Größenwahn und tiefster Kränkung. Therapieabbrüche sind fast unvermeidlich. Evidenzbasierte Beziehungsinterventionen für narzisstische Persönlichkeiten – fundiert und direkt umsetzbar.

20 FBP / 495,- Euro

11.12.–12.12.2026



M.SC.-PSYCH. ANDRÉ WILKE

Annehmen, was ist – tun, was zählt: Akzeptanz- und Commitment- therapie (ACT) als Haltung und Methode in der Psychotherapie

Warum kämpfen wir gegen Gedanken und Gefühle, die immer wieder kommen?

Der Kampf gegen sich selbst ist der Kampf, den niemand gewinnt. Die Kraft der Akzeptanz entdecken: Wie Klienten trotz innerer Kämpfe werteorientiert leben können. Sechs Kernprozesse zeigen, wie Wandel durch Annahme statt Vermeidung gelingt.

20 FBP / 495,- Euro

JETZT KURS ONLINE
BUCHEN: www.PsiFit.de



PSIFIT AUF SOCIAL MEDIA – INFORMIEREN, INSPIRIEREN, VERNETZEN

Auf Instagram gibt es regelmäßig spannende Einblicke in das Kursangebot und das Leben an der PsiFit Akademie.

Von Ankündigungen bis hin zu Momentaufnahmen aus den Kursen oder von den geselligen Abenden – @psi.fit_wolfsburg macht die Vielfalt und den Spaß therapeutischer Weiterbildung sichtbar.

Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind!



Neue Programmideen erwünscht!

Die Zufriedenheit unserer Teilnehmer und deren fachliche Interessen liegen uns besonders am Herzen. Jede Idee wird nicht nur gehört, sondern kann direkt in die Tat umgesetzt werden – denn aus den wertvollsten Anregungen entstehen oft die beliebtesten Kurse! Diese lebendige Verbindung zur therapeutischen Praxis macht unser Programm authentisch und relevant.

Anmeldebedingungen

Anmeldungen erbitten wir bevorzugt über unsere Webseite, sie sind aber auch per E-Mail, Fax und per Post möglich. Die Bezahlung der Kursgebühr erfolgt per Überweisung nach Erhalt der Rechnung. Bei Anmeldung über unsere Webseite kann zudem per Lastschrift sowie per PayPal bezahlt werden. Mit Bestätigung durch die PsiFit GmbH wird Ihre Anmeldung verbindlich und die Kursgebühr wird fällig.

Die Kursgebühr für jeden Kurs beträgt 495,- Euro.

Wir gewähren grundsätzlich einen 10%igen Frühbucherrabatt bei Kursbuchungen, die mindestens 12 Wochen vor Kursbeginn erfolgen. Rabatte sind grundsätzlich nicht miteinander kombinierbar.

Sollte eine Veranstaltung aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl nicht durchgeführt werden können, erfolgt die Stornierung unsererseits spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn. Die Kursgebühr erhalten Sie umgehend zurück. Weitergehende Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Im Ausnahmefall behält sich die PsiFit GmbH vor, einen anderen Referenten einzusetzen oder thematische Änderungen am Kursprogramm vorzunehmen.

Ein Rücktritt von einer Anmeldung ist nur in Textform möglich. Bis zu 4 Wochen vor Kursbeginn fällt eine Bearbeitungsgebühr von 50,- Euro an. Erfolgt die Abmeldung 1–4 Wochen vor Kursbeginn, werden 50% der Kursgebühr fällig. Bei späterer Absage wird die gesamte Kursgebühr berechnet. Alle Veranstaltungen finden in unserer Akademie in Wolfsburg statt. Mit der Anmeldung erkennen Sie die AGB und Datenschutzbestimmungen der PsiFit GmbH an, die unter www.PsiFit.de einsehbar sind.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verzichten wir auf die gleichzeitige Verwendung männlicher, weiblicher und diverser Sprachformen (m/w/d). Sämtliche Personenbezeichnungen gelten daher gleichermaßen für alle Geschlechter.

KONTAKT

PsiFit GmbH
Sauerbruchstr. 13
38440 Wolfsburg
Tel. 05361 89 66 400
Fax 05361 89 28 192
info@PsiFit.de

ONLINE-ANMELDUNG

www.PsiFit.de

